

AP-II/PHE-201/C-1B/19

B.A. 2nd Semester (Programme) Examination, 2019

PHYSICAL EDUCATION

(Anatomy Physiology and Physiology of Exercise and Sports)

Paper : APPHE-201/C-1B

Course ID : 20718

Time: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the right hand side margin indicate marks.

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

Group-A

(বিভাগ-ক)

1. Answer *any five* questions from the following: 2×5=10

নিম্নলিখিত যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

(a) Define Physiology.

শারীরবিদ্যার সংজ্ঞা লেখো।

(b) What do you mean by the term “Hinge Joint”? Give proper example of Hinge Joint.

‘কজা সন্ধি’ শব্দটি বলতে তুমি কী বোঝো? কজা সন্ধির যথাযথ উদাহরণ দাও।

(c) Write down the two main functions of muscle.

পেশির দুটি মূল কাজ লেখো।

(d) What are the remedial measures of Lordosis?

লর্ডোসিসের প্রতিকারের ব্যবস্থাগুলি কী কী?

(e) What is Oxygen Debt?

অক্সিজেন ঘাটতি কী?

(f) Write down any two Hormones that secreted from Adrenal Gland.

অ্যাড্রিনাল গ্রন্থি থেকে নিঃসৃত যে কোনো দুটি হরমোনের নাম লেখো।

(g) What is Cardiac Output?

হৃদ-উৎপাদ কাকে বলে?

(h) Which organs are associated with Respiratory system?

শ্বসনতন্ত্রের সঙ্গে সংযুক্ত অঙ্গসমূহগুলি কী কী?

Group-B

(বিভাগ-খ)

Answer *any four* questions from the following:

5×4=20

নিম্নলিখিত যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

2. Briefly explain the need of knowledge of Anatomy and Physiology in the field of Physical Education. 2½+2½=5
শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে অঙ্গ ব্যবচ্ছেদবিদ্যা ও শারীরবিদ্যার প্রয়োজনীয়তা সংক্ষেপে ব্যাখ্যা করো।
3. What is muscular contraction? Classify muscular contraction with suitable examples. 1+4=5
পেশির সংকোচন কাকে বলে? উদাহরণ সহযোগে পেশি সংকোচনের শ্রেণিবিভাগ উল্লেখ করো।
4. Write a short note on: 2½+2½=5
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো :
(i) Vital Capacity
বায়ু ধারকত্ব
(ii) All or none law
পূর্ণ বা ব্যর্থ সূত্র
5. Write a short note on: 2½+2½=5
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো :
(i) Reciprocal Innervation
ব্যতিহার স্নায়ুসংযোগ
(ii) Types of Bone
অস্থির প্রকারভেদ
6. Describe the various movements of shoulder joint and knee joint. 3+2=5
স্কন্ধ সন্ধি ও হাঁটু সন্ধির বিভিন্ন সঞ্চালনগুলির নাম উল্লেখ করো।
7. Write down the structure and functions of Brain in very brief. 2+3=5
সংক্ষেপে মস্তিষ্কের গঠন ও কাজগুলি লেখো।

Group-C

(বিভাগ-গ)

Answer *any one* question from the following:

10×1=10

নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

7. Discuss the immediate effect of exercise on circulatory system and muscular system. 6+4=10
সংবহনতন্ত্র ও পেশিতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের তাৎক্ষণিক প্রভাব আলোচনা করো।
8. What is Blood? What are the functions of blood? Discuss in detail about the component of blood. 1+3+6=10
রক্ত কী? রক্তের কাজগুলি কী কী? রক্তের উপাদানগুলি সম্বন্ধে বিশদে আলোচনা করো।

AP-IV/Phy.Edn/401/C-1D/19

B.A. 4th Semester (Programme) Examination, 2019

Physical Education

(Health Education & Complete Wellness)

Paper : 401/C-1D

Course ID : 40718

Time: 1 Hours 15 Minutes

Full Marks: 25

The figures in the right hand side margin indicate marks.

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

Group-A

বিভাগ-ক'

1. Answer *any five* questions from the following:

1×5=5

নিম্নলিখিত যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

(a) Define Health Education.

স্বাস্থ্যশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

(b) What is the full-form of ICDS?

ICDS -এর সম্পূর্ণ নাম কী?

(c) Write two names of communicable diseases.

দুটি সংক্রামক ব্যাধির নাম লেখো।

(d) What do you mean by Wellness?

সুস্থতা বলতে কী বোঝো?

(e) What is Micro-nutrient?

স্বল্পপুষ্টি উপাদান (মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট) কী?

(f) Mention the location of headquarters of 'W.H.O'.

'W.H.O'-এর সদর দপ্তরের অবস্থান উল্লেখ করো।

(g) On which day "World Health Day" is celebrated?

"বিশ্বস্বাস্থ্য দিবস" কোন দিন পালন করা হয়?

(h) Which vitamin is associated with blood clotting?

রক্ততঞ্চনের সঙ্গে কোন ভিটামিন সম্পর্ক যুক্ত?

Group-B

বিভাগ-‘খ’

Answer *any two* questions from the following: 5×2=10

নিম্নলিখিত যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

2. Describe the healthful environment in a educational institution. 5
একটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের স্বাস্থ্যকর পরিবেশ বর্ণনা করো।
3. What is balance diet? What types of food, players should take before and after competitions? 1+2+2=5
সুষম খাদ্য কী? খেলোয়াড়দের প্রতিযোগিতার পূর্বে ও পরে কী ধরনের খাদ্য গ্রহণ করা উচিত?
4. Write a short note on W.H.O. 5
বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
5. How will you take care of your eyes and teeths? 2½+2½=5
তুমি কীভাবে তোমার দাঁত ও চোখের যত্ন নেবে?

Group-C

বিভাগ-‘গ’

Answer *any one* question from the following: 10×1=10

নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

6. Discuss about the sources and functions of Carbohydrate, Protein and Fat. 4+3+3=10
শর্করা, প্রোটিন ও স্নেহপদার্থের উৎস ও কার্যাবলি আলোচনা করো।
7. Define Health. Describe the principles of Health Education. 2+8=10
স্বাস্থ্য-এর সংজ্ঞা দাও। স্বাস্থ্যশিক্ষার নীতিগুলি বর্ণনা করো।